



MUISTAVA

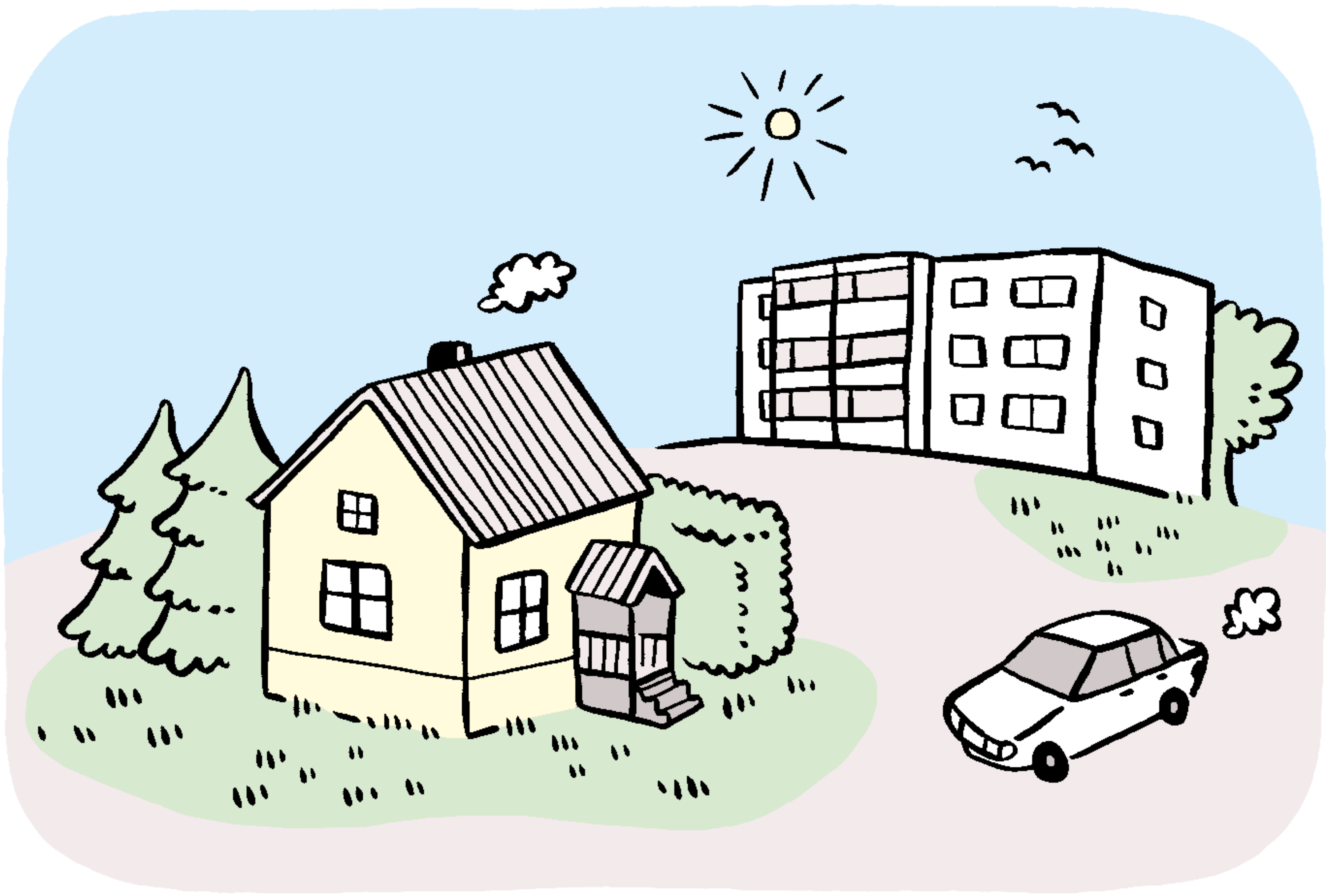
Muistava-kortit on tarkoitettu hyödynnettäväksi keskusteltaessa:



- muistisairautta sairastavan itsensä kanssa liittyen hänen tulevaa asumista koskeviin toiveisiinsa
- muistisairautta sairastavan ja hänen omaistensa ja/tai läheistensä kanssa kartoitettaessa nykyistä asumistilannetta ja sen mahdollisia muutostarpeita

Keskustelkaa muistisairaahan asumistilanteesta, sen mahdollisista tulevista muutoksista ja asumiseen liittyvistä toiveista eri aihe-alueissa esitetyistä näkökulmista. Voitte hyödyntää esimerkiksi seuraavia kysymysmuotoja:

- Mitä toiveita sinulla on asumisestasi, jos...?
- Mitä ajattelet pärjäämisestäsi nykyisessä kodissasi, jos...?
- Missä tilanteessa toivot asumistasi suunniteltavan uudelleen?



Kuvitukset Aino Sutinen



MUISTAVA

Koti ja asuinympäristö

- Asuintiloissa tapahtuvat muutokset (esim. hissi pois käytöstä)
- Etäisyys naapureista
- Etäisyys palveluista (esim. ruokakauppa ja posti)
- Pärjääminen kotona
- Liikkuminen ulkona
- Ajolupa ja sen menettäminen
- Muiden kulkuvälineiden käyttö

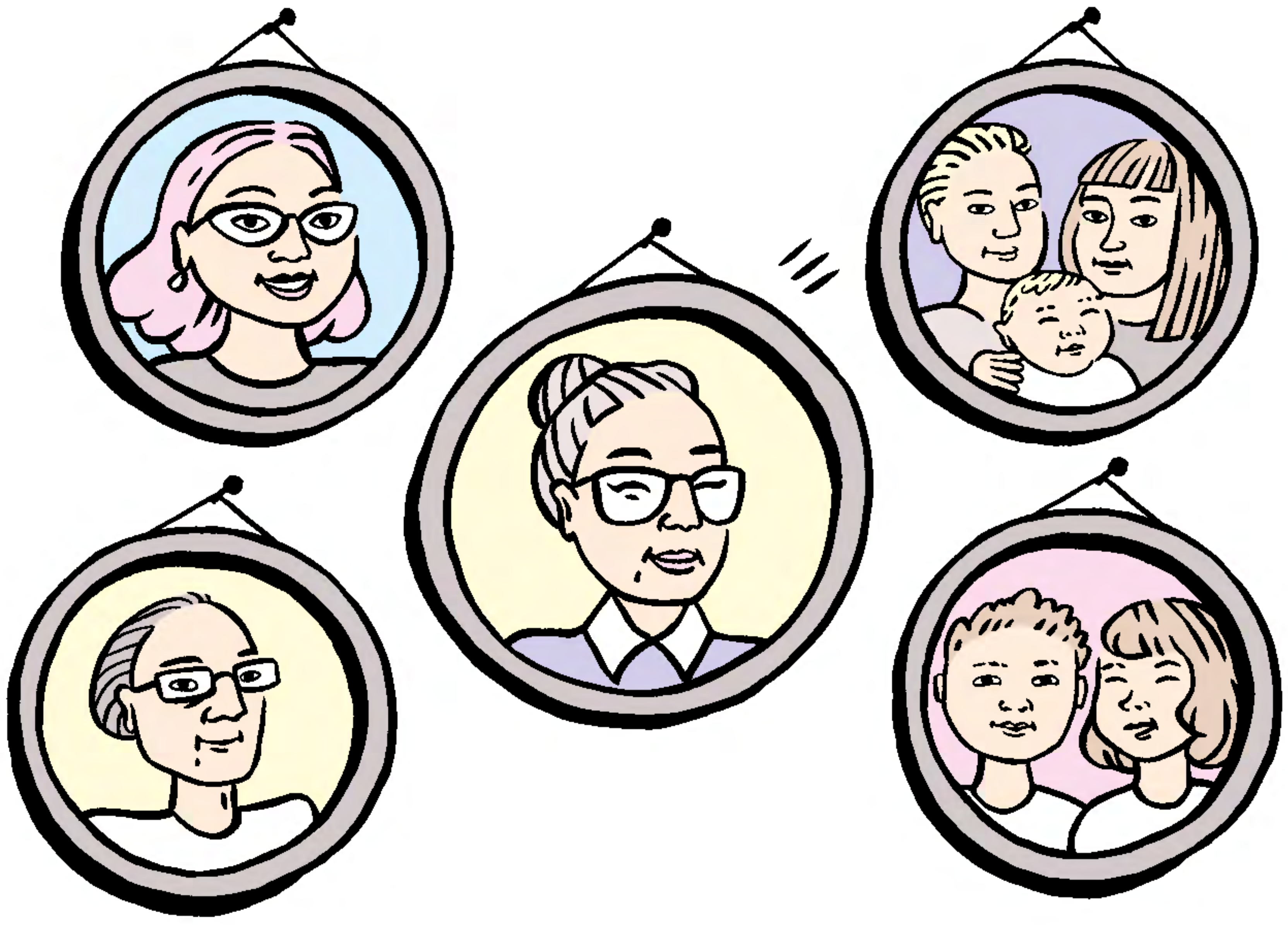




Arjen sujuminen

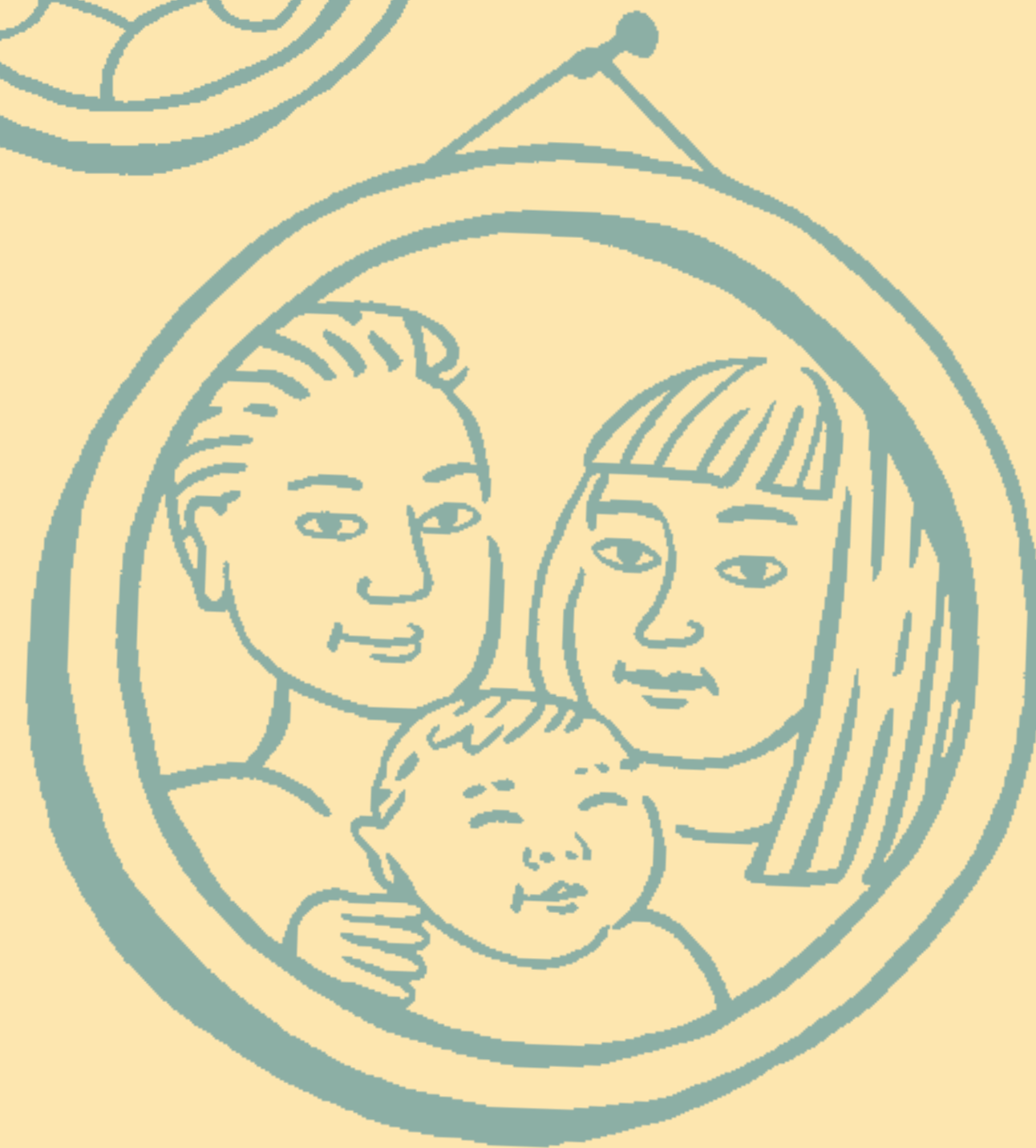
- Pukeutuminen itsenäisesti
- Pukeutuminen sään mukaisesti
- Tuttujen kodinkoneiden käyttö (esim. pyykinpesukone)
- Apuvälineiden käyttö (esim. kuulokoje, hälytysranneke)
- Syöminen ja juominen
- Peseytyminen ja WC-käynnit
- Ruoan laitto, kaupassa käyminen
- Raha-asoiden hoitaminen
- Puhelimen ja tietokoneen käyttö
- Vuorokausirytmä ja nukkuminen
- Ohjauksen tarve päivittäisessä toiminnassa
- Kotipalveluiden riittävyys

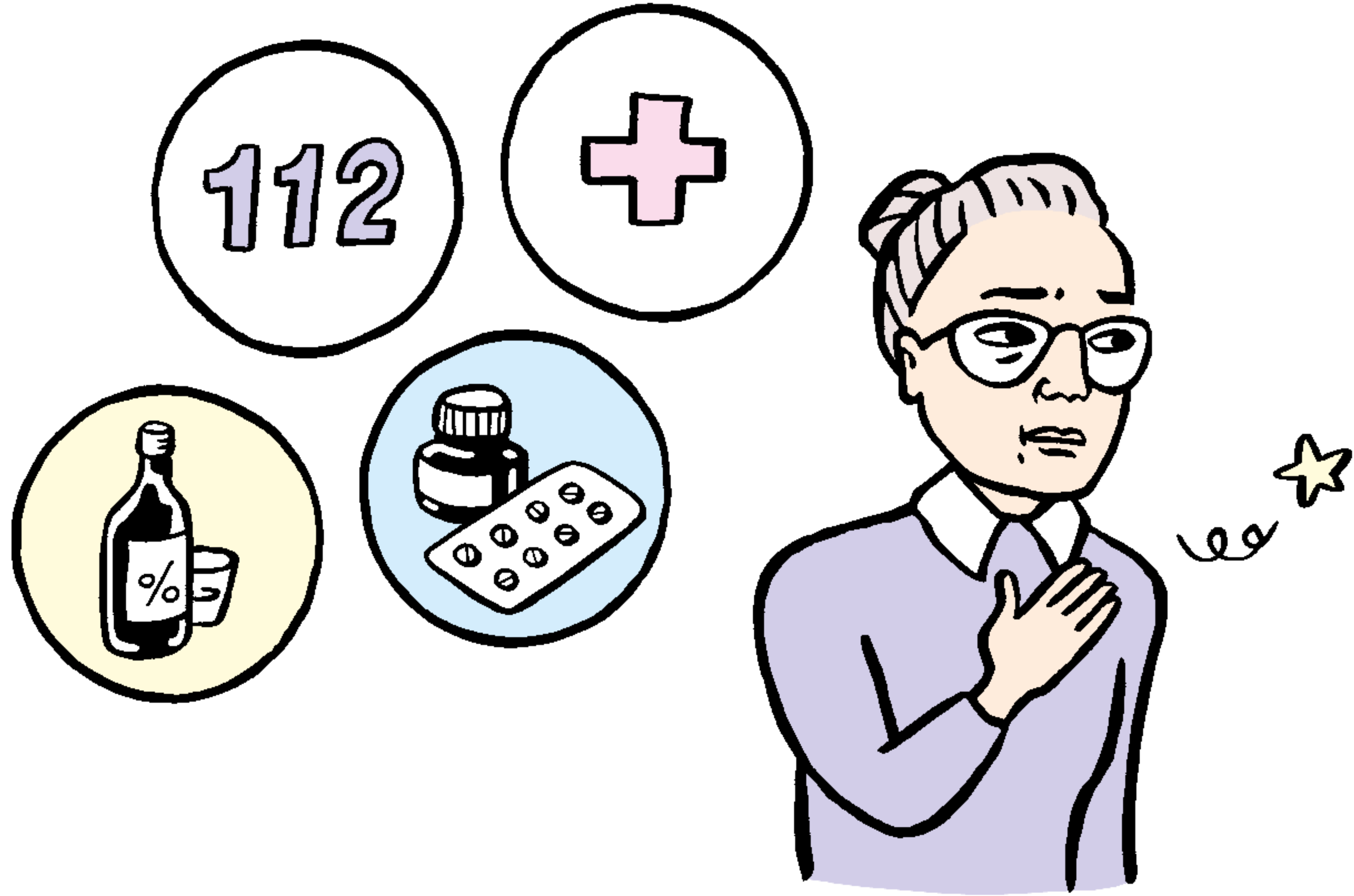




Sosiaaliset suhteet

- Yhteydenotot omaisiin
- Yksinäisyyden tunne
- Haluttomuus tavata muita ihmisiä ja osallistua tapahtumiin
- Kiinnostuksen väheneminen ulkopuolista maailmaa kohtaan (esim. puhelut läheisille, lehtien ja kirjojen lukeminen)





Terveydentila

- Terveydentilan heikkeneminen
- Ärtynisyys, masentuneisuus tai ahdistuneisuus
- Syömättömyys tai ruokahaluttomuus
- Lääkkeiden ottaminen (esim. lääkkeitä kieltäytyminen, niiden piilottaminen, liikkakäyttö)
- Päihteiden käyttö
- Päivystys- ja sairaalakäynnit, yhteydenotot terveydenhuoltoon
- Persoonallisuuden muutos





Turvallisuus

- Kaatuilu
- Kotiavaimen unohtuminen kotiin
- Kykenemättömyys avata ulko-ovi
- Ulko-oven auki jääminen tahattomasti
- Ulos lähteminen ja eksyminen
- Lieden päälle jääminen
- Kynttilöiden unohtaminen palamaan
- Tavaroiden hamstraaminen
- Hyväksikäytön riski (esim. taloudellinen hyväksikäyttö)
- Pelkääminen kotona
- Muut tapaturmat kotona

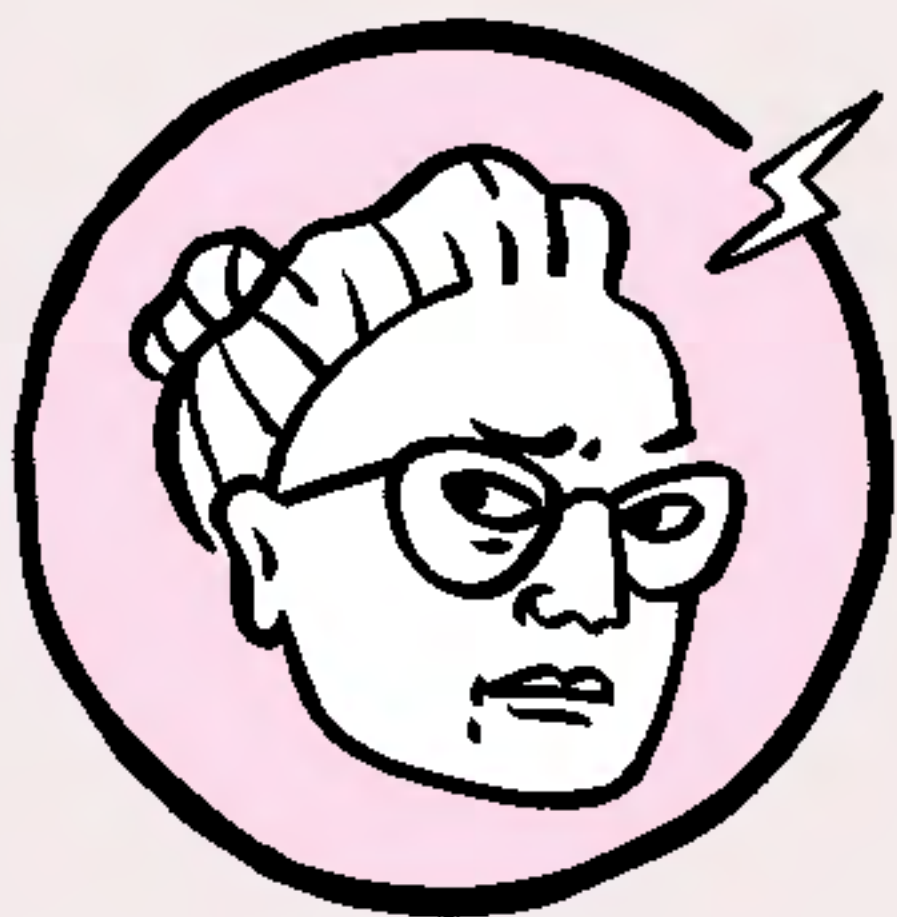




Kommunikointi muiden kanssa

- Kommunikoinnin vaikeutuminen (muut eivät ymmärrä minua)
- Muiden puheen ymmärtämisen vaikeutuminen
- Kuulon heikkeneminen
- Muistin heikentyminen
- Hämmentyneisyys
- Tilojen ja esineiden hahmottamisen vaikeutuminen
- Estojen väheneminen





me



love

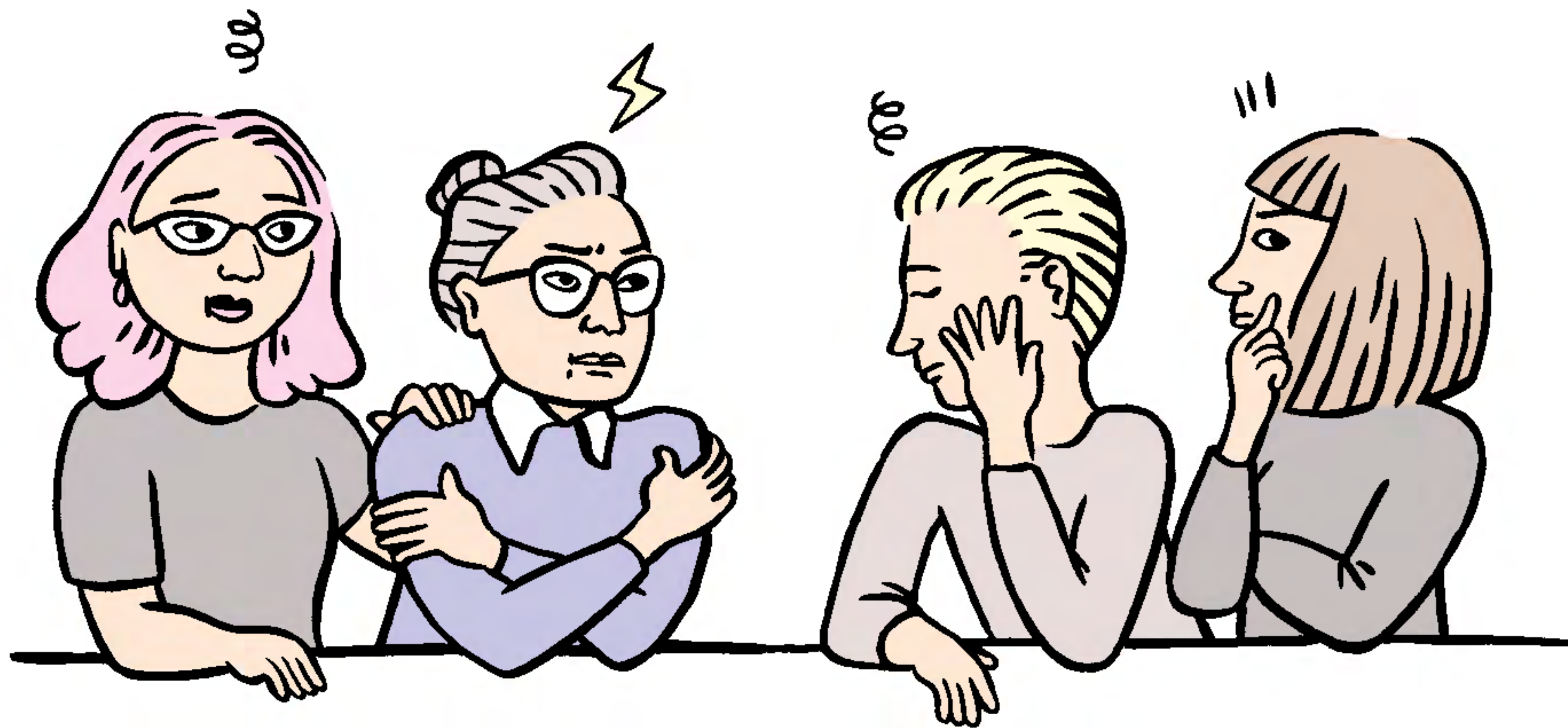
Käyttäytymisen muutokset

- Tavaroiden häviäminen ja varkaussyytökset
- Tunnetilojen vaihtelu
- Turvattomuuden tunne
- Pelkotilat
- Tukeutuminen toisiin ihmisiin
- Levoton liikuskelu, vaeltelu
- Epäluuloisuus ja harhaisuus
- Aggressiivisuus ja väkivaltaisuus
- Ympäristön haasteelliseksi kokema käyttäytyminen (esim. huutelu)



MUISTAVA





Omaiset ja läheiset

Omaisen tai läheisen

- uupuminen ja kuormittuminen
- mielialan lasku tai masentuneisuus
- elämänlaadun heikkeneminen
- yöunien katkonaisuus
- taloudellinen taakka
- huoli tukitoimien riittävydestä
- elämäntilanteen muutokset
- haluttomuus hoitaa muistisairasta
- tukiverkoston muutokset
- aggressiivisuus ja väkivaltaisuus



MUISTAVA







MUISTAVA